# دليلك الشامل لاختيار الجوال المناسب لطفلك

لقد أصبح شراء الجوال المناسب لطفلك أمراً لا مفر منه، فمع التطور السريع للتكنولوجيا أصبح الأطفال لديهم القدرة على التعامل واستخدام الهاتف المحمول.

هناك العديد من الأمور التي يجب عليك معرفتها قبل شراء الجوال المناسب لطفلك والتي سنذكرها في المقال التالي.

## ما هو العمر الأفضل لشراء الجوال المناسب لطفلك؟

لقد اختلفت متطلبات الوقت الحالي عن السابق، فمع تطور التكنولوجيا أصبح الأطفال والمراهقين يرغبون في الحصول على الهواتف المحمولة.

حيث أنه أصبح بإمكان الأطفال وفي عمر صغير استخدام الهاتف والتعامل معه.

تشير العديد من الدراسات و بعض الخبراء إلى أن العمر المناسب لاستخدام الهواتف المحمولة يجب أن لا يكون أقل من ١١ – ١٢ عام.

ولكن من الأفضل أن يحصل الطفل في البداية على هاتف محمول بإمكانات بسيطة ومن دون اتصال بالأنترنت.

حيث يعتبر الأنترنت من أكثر الأشياء خطورة على الطفل فهي تبعده عن ممارسة النشاطات اليومية والتعلم وبناء العلاقات الاجتماعية.

كما ينصح الخبراء الوالدين بوضع بعض الضوابط والقواعد للطفل عند استخدامه للهاتف المحمول.

حيث يجب أن لا تزيد مدة استخدامه عن ساعة واحدة، كما يمكن استخدام محركات بحث خاصة بالأطفال، ويمكن استخدام برامج لحجب المحتويات الضارة.

## ماهي أضرار استخدام الجوال لطفلك؟

من المؤكد أن اختيار الجوال المناسب لطفلك وبعمر مناسب يقلل من أضرار استخدام الهاتف المحمول.

لكن مع ذلك هناك الكثير من السلبيات التي يجب على الوالدين معرفتها قبل شراء الهاتف للأبناء.

يمكن أن يسبب جلوس طفلك على الجوال لساعات طويلة بالعديد من الأمراض الجسدية والنفسية ويؤثر على صحته بشكل كبير.

قد يصاب الطفل بالتوحد، أو قلة النشاط والحركة، ويعاني من صعوبات في التعلم، وقد يصاب بالصرع خاصة إذا كانت هناك عوامل وراثية تساعد على ذلك.

يضاف إلى ذلك إصابة الطفل بالسمنة الناتجة عن قلة الحركة، وضعف البصر، وضعف القدرة على التذكر والتركيز، والمزاجية والعصبية الزائدة.

كما يخشى من مخاطر إدمان الطفل على الهاتف وميله إلى الانعزالية، وشعوره المستمر بالقلق والتوتر.

كما يخاف على تعرض الطفل لحوادث السير عند استخدام الهاتف المحمول في الشارع.

## ماهي إيجابيات شراء الجوال المناسب لطفلك ؟

بالرغم من السلبيات الكثيرة والمتعددة لاستخدام الطفل للهاتف المحمول إلا أن هناك العديد من الإيجابيات نذكر منها مايلي:

* بناء العلاقات الاجتماعية وزيادة القدرة على التواصل مع الآخرين من الأقارب والأصدقاء.
* استخدام الجوال المناسب لطفلك يساعد على تحسين لغة الطفل ويقوي قدرته على الفهم والتواصل.
* يمكن استخدام الهاتف المحمول في العملية التعليمية وذلك من خلال المواقع ذات المحتوى التعليمي.

حيث يمكن أن يجد الطفل الإجابة عن بعض تساؤلاته وتنمية مواهبه ومهاراته.

* وسيلة أمان للطفل حيث يمكن لوالديه التواصل معه في أي مكان يكون فيه.

## كيف يمكن أن يساعد الجوال المناسب لطفلك في حمايته ؟

يعتبر الهاتف المحمول من الوسائل الهامة التي تساعدك على الاطمئنان على طفلك وحمايته.

فعندما يكون الطفل خارج المنزل أو في رحلة ما يمكنك التواصل معه ومعرفة مكان تواجده والأشياء التي يقوم بها.

كما يمكن أن يساعد الجوال طفلك في حال تعرضه لأي حادث أو مكروه في التواصل مع والديه أو أحد الأقارب أو الأصدقاء الأقرب إلى مكان تواجده.

## ماهي القواعد والضوابط اللازم وضعها عند شراء الجوال المناسب لطفلك؟

من المفترض أن يقوم الأبوين بوضع العديد من الشروط والقواعد للطفل قبل السماح له باستخدام الهاتف المحمول ومن هذه القواعد نذكر مايلي:

* أن يقوم الطفل بالرد على جميع رسائل ومكالمات والديه.
* تحديد الوقت المناسب لاستخدام الهاتف المحمول وذلك بعد الانتهاء من الواجبات المدرسية أو في أوقات الإجازة.
* أن لا تزيد مدة استخدام الهاتف المحمول عن ساعة أو ساعتين حد أقصى وعلى مدار اليوم.
* التواصل مع الأصدقاء والاستماع إلى الموسيقى دون إفراط حتى لا تؤثر على صحته وتأخذ كل وقته.
* عدم مشاهدة الأفلام أو المسلسلات على الهاتف، يمكنه المشاهدة على التلفاز فقط وبإشراف الوالدين.
* تحديد رصيد البطاقة وإلزام الطفل بعدم تجاوزه وعدم تعبئة البطاقة في حال نفاذ الرصيد.
* يمنع استخدام الهاتف المحمول أثناء الدراسة أو تناول الطعام أو الجلسات العائلية، كما يمنع استعماله أو شحنه مساء في غرفة النوم.
* عدم استخدام الهاتف المحمول قبل السابعة أو الثامنة صباحاً وبعد الثامنة أو التاسعة مساء.
* تعليم الطفل المحافظة على الهاتف من السرقة أو الوقوع على الأرض أو في الماء.
* يمنع استخدام الهاتف قبل انتهاء الطفل من الواجبات المنزلية المسندة إليه كترتيب سريره أو غرفته أو ملابسه.
* عدم السماح للطفل بوضع كلمة مرور لهاتفه.
* عدم الإفراط في استخدام السماعات بسبب الأذية التي قد تسببها للأذن.
* وضع الضوابط لاستخدام الانترنت والتحدث مطولاً مع الطفل بأهمية استخدام الانترنت للاستفادة والتعلم وتنمية المهارات.
* يجب توضيح مخاطر عرض المعلومات الشخصية والأسرية للطفل على الانترنت والتي قد تعرضه للسخرية أو السرقة والمخاطر الأخرى.

ختاماً بعد معرفتك إيجابيات وسلبيات الهاتف المحمول وطرق حماية طفلك من أضراره أصبح بإمكانك شراء الجوال المناسب لطفلك.